

子どもたちの笑顔応援



協賛：認定NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ  
スミダ工業株式会社

後援：さいたま市  
埼玉県



### お問い合わせ

一般社団法人  
さいたま市子ども食堂ネットワーク

〒336-0931 さいたま市緑区原山3-20-9

http://sknw.ai-kenchikukoubou.jp

saitamakodomoshokudo@ai-kenchikukoubou.jp

048-789-7340 (さいたま子ども食堂)

WEB site



# 子ども食堂とSDGs

子ども食堂は誕生して今年10年の節目を迎えました。  
この間、大きく自由に発展してきた中で、4期に分類できると考えます。

- 第1期 孤食・貧困に特化したケア型の時代
- 第2期 「誰でも・みんな・仲良し」がキャッチフレーズのOPEN型の時代  
全国に爆発的な勢いで数が増えていきました
- 第3期 コロナ期 通常の会食が出来ず工夫してお弁当配布や  
パントリーに切り替えた時代
- 第4期 コロナ以降（収束を見越して）更に自由で豊かな発想力で居場所・  
学習支援・農作業・体験型・パントリー等々、を展開していく時代

子ども食堂は、規模も開催頻度も会場も自由な発想の元で取り組めるものですが、一番大事なことは【継続】することです。  
ここに、たくさんの企業様・地域の応援団の皆様・行政各所が力を貸してくださり歩んでいくことが出来たと思います。

「一人の子どもも取りこぼさない社会」というのは課題が大きく難問です。  
ですが、目の前の子どもの笑顔を守ることはできる！と思っています。

これからも応援して下さいの皆様のお力をエネルギーに変え【子どもの笑顔の応援団】として、子ども食堂を元気に楽しく開催していく決意です。  
それこそが「子ども食堂が取り組むSDGs」だと！

2022年12月  
一般社団法人さいたま市子ども食堂ネットワーク  
代表 本間香

# 子ども食堂と防災

2022年6月4日 レッズランドにて

【さいたま都民】という言葉があるくらい、都内通勤者が多いさいたま市です。  
災害時、保護者が帰宅困難になることも想定されます。その場合、子どもの避難場所は？誰を頼ればいい？  
いつ・どこで起きてもおかしくない災害に子ども食堂も真剣に考え取り組んでいます。



## 子ども1人に1つのリュックを！



- ・着替え（一式）
  - ・靴（普段はかなくなったもので）
  - ・雨具（45L位の大きなビニール袋）
  - ・レジ袋数枚
  - ・アメやお菓子
  - ・水
  - ・ホイッスル
  - ・ライト（ヘッドライトがいいよ）
  - ・マスク
  - ・ウェットティッシュ
  - ・タオル
  - ・軍手
  - ・除菌スプレー
  - ・簡易トイレ
- ・緊急連絡シート（家族やペットの写真もラミネートして）  
・宝物（ぬいぐるみやおもちゃ・トランプなど）も入れてネ！



防災アドバイザー【防災士】小澤勇 監修

<p>1 貧困をなくそう</p>	<p>2 飢餓をゼロに</p>	<p>3 すべての人に健康と福祉を</p>	<p>4 質の高い教育をみんなに</p>
<p>8 働きがいも経済成長も</p>	<p>11 住み続けられるまちづくりを</p>	<p>12 つくる責任つかう責任</p>	<p>17 パートナリープで目標を達成しよう</p>

# 浦和区・中央区・南区

## みな風子ども食堂

- さいたま市中央区本町西  
2-2-24カフェギャラリー  
南風
- 第1・3日 11時~15時
- 子ども 0円/大人 300円
- 090-4600-1027

## ドナルド・マクドナルド・ハウス さいたま

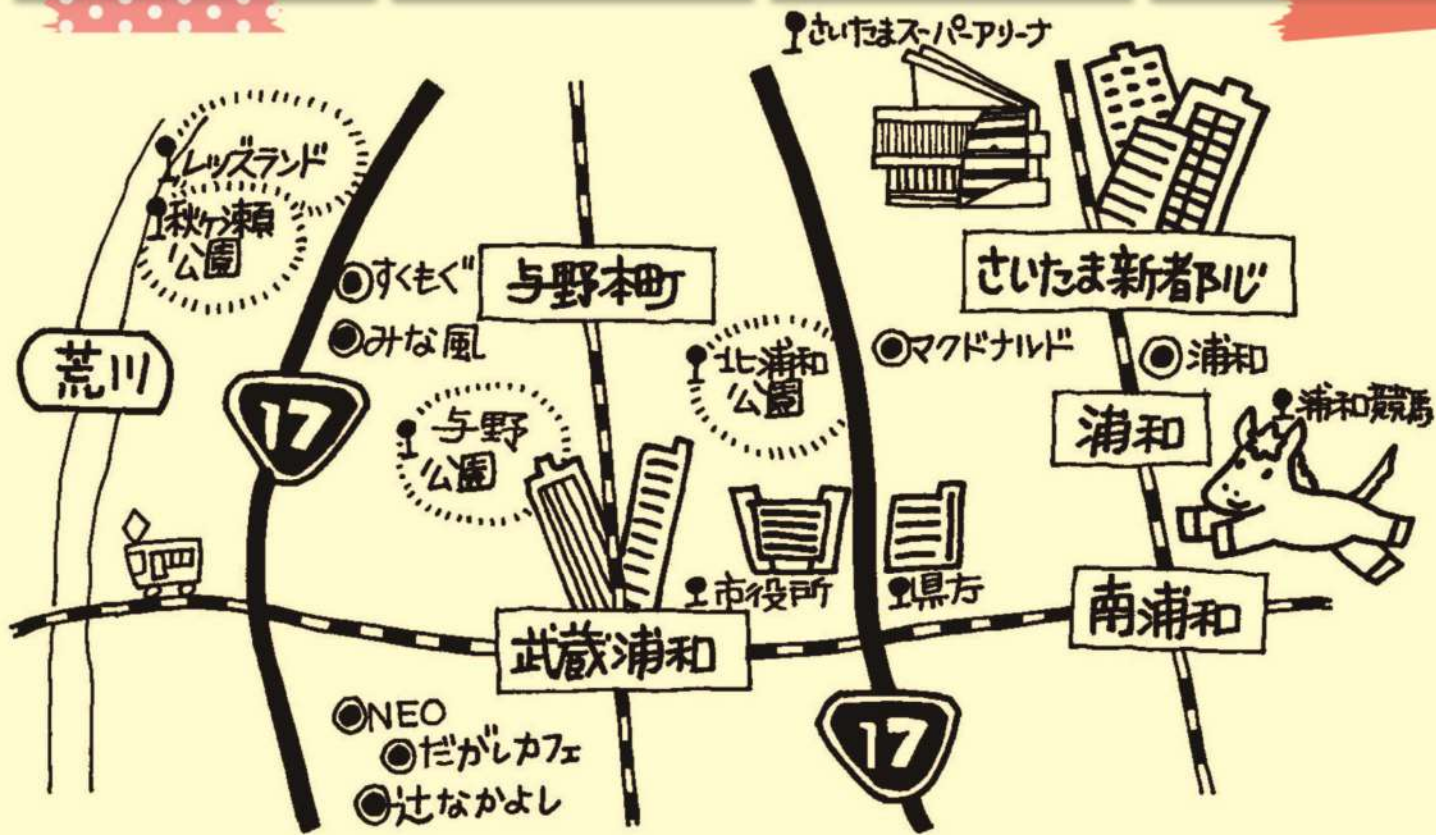
- さいたま市中央区新都心1-2  
埼玉県立小児医療センター  
6階
- 常時
- 子ども 0円/大人 0円
- 048-601-0123

## すくもぐカフェ

- さいたま市中央区八王子  
2-4-10 八王子センター
- 第2土 10時~16時
- 子ども 0円/大人 300円
- 090-6937-2209

## 浦和子ども食堂

- 浦和区東仲町8-19
- 毎月15日 16時~17時半
- 子ども0円/大人0円
- 090-8118-9133



## だがしカフェ夢ハウス

- さいたま市南区白幡4-13-3
- 第2金・第4月 17時~19時
- 子ども 0円/大人 300円
- 090-7739-2424

## 辻なかよし食堂

- さいたま市南区辻2-25-14
- 第2・4火 16時~19時
- 子ども 0円/大人 300円
- 048-861-1022

## 子ども食堂NEO

- さいたま市南区文蔵2-24-7
- 文蔵サロンwithキッチン
- 毎週木 15時~19時
- 子ども 0円/大人 300円
- 048-678-1433

応援しています!

## スミダ工業株式会社

- さいたま市浦和区前地3-14-12
- 048-882-0166
- 資金援助・ボランティア参加

## 海幸水産

- さいたま市桜区田島1-2-1
- 048-862-1254
- 食材 (冷凍食品)

## 石竹グループ

- さいたま市桜区桜田3-3-1
- 048-862-3050
- 食材 (野菜・果物・他食品)・配送

## 有限会社 魚力

- さいたま市浦和区北浦和3-17-22
- 048-831-6759
- 食材 (鮭・ぶりかまなどの魚類焼加工品)

## パンド グラン

- さいたま市桜区田島1-21-3
- 048-838-0347
- 食材 (パン)



## うらわのうなぎ 萬店

- さいたま市南区鹿手袋1-2-26
- 048-862-5648
- 食材 (うなぎ弁当)

## 鮮彩もつ焼き わか大将

- さいたま市浦和区東仲町11-23  
YahataBuilding2 B1
- 048-826-5733
- お弁当 (毎月20食)



## CJ FOODS JAPAN株式会社

- 東京都港区西新宿2-7-4 CJビル9階
- 03-6550-9803
- 食材 (韓国食材)

## 特定非営利活動法人 フードバンク埼玉

- さいたま市浦和区常盤6-4-21  
(常盤会館4F)
- 048-832-0115
- 食材



## 第一生命保険株式会社 浦和支社

- さいたま市浦和区仲町2-4-1
- 048-815-5010
- 食材 (フードドライブ)

## 株式会社トリドールホールディングス (丸亀製麺)

- 東京都渋谷区道玄坂1-21-1  
渋谷ソラスト19F
- 03-4221-8900
- うどん教室、キッチンカー派遣、  
フードパントリー、その他ご要望に合わせて



## TUGBOATPROJECT (ボートレーサー前田紗希)

- 東京都港区南青山2-2-15  
win青山ビルUCF917
- 080-4329-2940
- 食材・物資・資金・ボランティア



## 埼玉縣信用金庫

- 熊谷市久下4-141
- 048-526-1111
- 備品 (食器など)

## 株式会社ヤオコ-

- 川越市新宿町1-10-1
- 049-246-7000
- 食材 (お米)・フードパントリー

## 株式会社パンチョ

- 東京都武蔵野市吉祥寺本町2-5-10  
いちご吉祥寺ビル7F
- 0422-28-4288
- 食材・調理ボランティア (ナポリタン)



## 株式会社オリジン

- さいたま市桜区栄和3-3-27
- 048-755-9011 (代表)
- 物資 (災害備蓄品・マスク等)

## 株式会社ナンブ

- さいたま市浦和区岸町4-2-16
- 048-822-3391
- 食材 (精米)

## J:COM

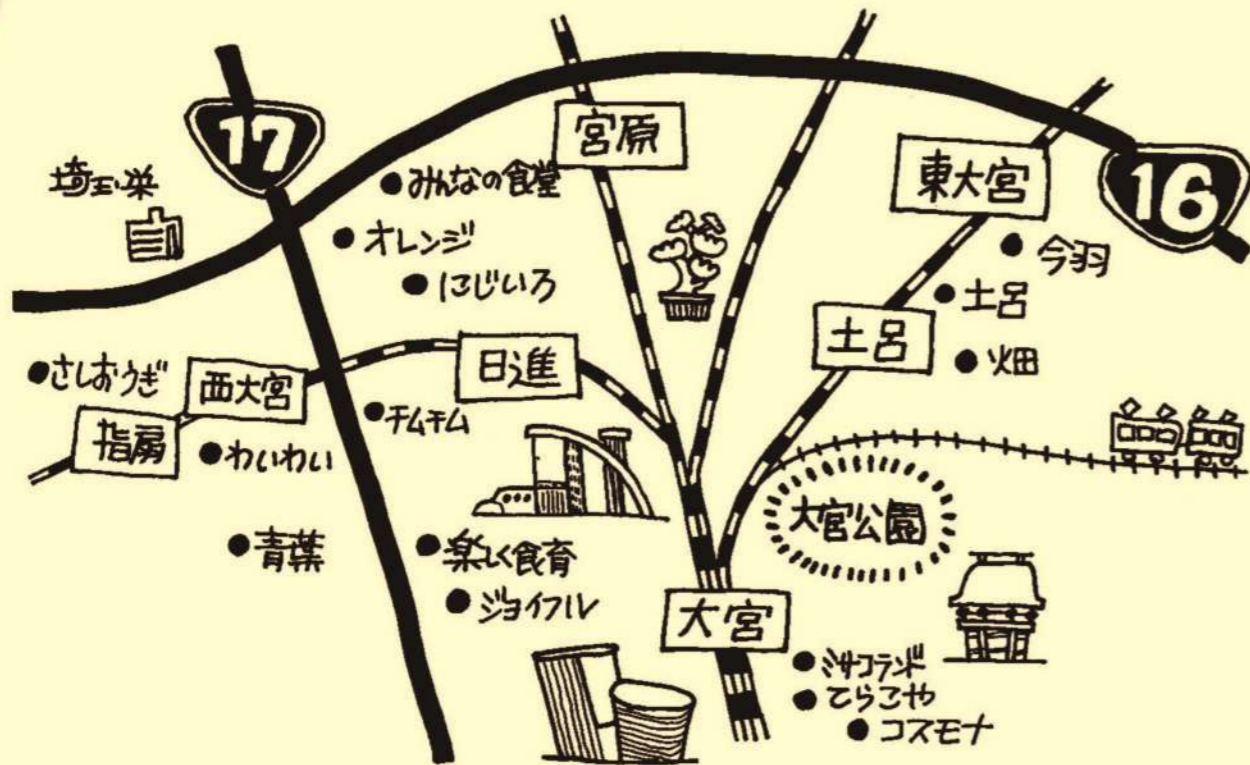
- JCOM株式会社 埼玉・東日本技術センター
- 食材・ボランティア

## 大宮中央ロータリークラブ

- さいたま市大宮区宮町2-147  
大宮KSAビル403
- 048-648-6635
- 食材・備品 (本など)・ボランティア



# 大宮区・北区・西区



## 土呂こども食堂

- さいたま市北区土呂町2-12-20  
コスモスクエア4階
- 第3土
- 子ども 0円/大人 500円
- 048-729-5848 (担当: 島野)

## 今羽のモリモリ食堂

- さいたま市北区今羽町650-1
- 第3金 16時半~17時
- 子ども 0円/大人 400円
- 048-778-7330

## にじいろ広場

- 日進3丁目自治会館
- 第1水 17時~18時
- 子ども 0円/大人 300円
- 090-7401-6660

## 畑子ども食堂

- さいたま市北区見沼グリーンセンター
- 第3土 9時~12時
- 子ども 0円/大人 500円
- 080-1141-6452

## みんなの食堂inみやはら

- 宮原三丁目自治会館又は織の音工房(その都度連絡)
- 第2土 11時~
- 子ども 0円/大人 300円
- 048-653-1355

## チム・チム七夕☆子ども食堂

- 日進公園コミュニティセンター
- 第4土 12時~
- 子ども 0円/大人 400円
- 090-2499-2692

応援しています!



## 公益財団法人 さいたま市文化振興事業団

- 日進公園コミュニティセンター  
さいたま市北区日進町1-312-2
- 048-664-7412
- 会場・食品保管・衛生品・ボランティア

## コスモプラス株式会社

- さいたま市北区土呂町2-12-20  
コスモスクエア5階
- 048-729-5848
- 資金・運営全般

## 株式会社レジデンシャル不動産

- さいたま市中央区上落合9-14-2  
レジデンシャルビル
- 048-711-1421
- 資金・物資

## セブン-イレブン さいたま浅間町店

- さいたま市大宮区浅間町2-265
- 048-644-0013
- 店内にBOX設置。フードドライブ(食材)



## 寿司割烹 山水

- さいたま市北区日進町2-788
- 048-663-1833
- 食材(調理加工したもの)

## 峯岸生花店

- さいたま市北区日進町2-1109
- 048-665-4420
- 生花

## ブーペ・大丸パン

- さいたま市北区日進町1-391-2
- 048-663-6848
- パン

## 株式会社学研スタディエ

- さいたま市見沼区東大宮5-32-10
- 048-680-5211
- ポスター作製等

## 株式会社トヨタレンタリース埼玉

- さいたま市大宮区吉敷町1-15-1
- 048-645-2349 (代表)
- 物資(チャイルドシート)



【オレンジ広場でも大活躍!】

## 川口信用金庫 大宮支店

- さいたま市北区榑引町2-254
- 048-666-4311
- 物資

## 花銀青果店

- さいたま市北区宮原町2-9-8
- 048-654-9777
- 野菜

## 大宮北ロータリークラブ

- さいたま市北区宮原町3-383  
武蔵野銀行宮原支店内
- 048-663-7211
- 運営全般

## さくら助産院(岡田院長)

- さいたま市北区日進町2-1012-11
- 048-795-4568
- お菓子等

## パーラ-日進ミリ-(山口常務)

- さいたま市北区日進町2-786-1
- 048-663-1788
- 資金・運営全般

## (株)染野屋 半次郎

- さいたま市北区吉野町1-346-10
- 0120-537-226
- 食材(豆腐・揚げ物・豆乳などの大豆製品)



## わいわいランチ

- さいたま市西区指扇1100-2  
(おおみや診療所)
- 第3土 12時~13時
- 子ども 0円/大人 0円
- 048-624-0238

## 青葉食育多世代交流

- さいたま市西区三橋5-1505  
(青葉園ウイステリア)
- 第2木 12時~13時
- 子ども 0円/大人 300円
- 080-3082-0797

## オレンジ広場 内野本郷子ども食堂

- さいたま市西区内野郷  
696-122
- 第2土 17時~18時
- 子ども 0円/大人 300円
- 080-4433-6963

## さしおugi子ども食堂

- さいたま市西区宝来1415-1
- 第3土 17時~
- 子ども 0円/大人 200円
- 090-2762-0784

## てらこや食堂

- さいたま市大宮区北袋1-285
- 最終水 18時~20時
- 子ども 0円/大人 600円
- 048-871-5541

## ジョイフルキッチン みんなの食堂

- さいたま市大宮区大成町1-268
- 月1回不定期(土日)11時~12時
- 子ども 50円/大人 300円
- 090-2142-7270

## 楽しく食育多世代交流

- さいたま市大宮区三橋2-20-20  
(三橋公民館)
- 第1土 11時半~12時半
- 子ども 0円/大人 400円
- 090-3539-5008

## ミサコランド多世代食堂

- さいたま市大宮区浅間町  
1-116-8
- 第3土 12時~14時
- 子ども 0円/大人 500円
- 048-649-5555

## さいたまコスモナ食堂

- その都度連絡
- 不定期
- 子ども 0円/大人 300円
- mahnakayohi@gmail.com





# 浦和レッズも応援!



生まれて初めてサッカーをみました!  
大声の声援にびっくり!  
すっごく楽しかった!

子ども4人つれてサッカー観戦なんて  
夢のようです!



「タケルをつぐせ!」ってコーチが言うからみんな  
向かってきて、めっちゃ本気で走ったよ(笑)

## 浦和レッズとのつながり

浦和レッズと「子ども食堂ネットワーク」とのつながりは、2020年、新型コロナウイルスがきっかけでした。ホーム開幕戦直前に延期が決まり、売店は既に大量の食材を準備。食材の賞味期限が迫る中で、思いついたのは「子ども食堂」への寄付だったのです。クラブは埼玉県を通じて子ども食堂ネットワークとコンタクトを取り、これが始まりで以降たくさんの取り組みが生まれていきました。



浦和レッズの協力企業様にもお力を頂き、  
クリスマスプレゼントをお届けしています!



浦和レッズレディースの人たちと  
サッカーできて楽しかった!  
思いっきり走ったよ!



# 大宮アルディージャも応援!



## 大宮アルディージャとのつながり

2020年11月、コロナ自粛で明け暮れ、今だ出口が定まらない時期でした。外出自粛の合間に開催できた【あおぞら子ども食堂・試合日の大宮お商店街でのフードドライブ企画&サッカー観戦】はじける笑顔の子どもたちに、心に希望が持てるような元気な企画をこれからも考え取り組んでいきます。

すごい応援で驚いた!

サッカーってカッコいいな!  
アルディージャが勝って嬉しかった。





大宮区・桜木公民館にて  
さばきデモ

# ケンタチキンで応援!

## ケンタッキーフライドチキンの取り組み

「おいしいもので人をしあわせにしたい」これはカーネルの教えでありKFCの原点です。「食」にたずさわる企業として、食の喜びや楽しさ、大切さを伝えていくこと、次世代を担う子どもたちがいきいきと輝く笑顔になれるような未来の実現を目指しています。店舗を運営している中で閉店時にどうしても余ってしまう、まだおいしく食べられるチキンを食のニーズがある場所に届けることで、「健やかで心豊かな社会」と「子どもたちの成長」に貢献したいと考えています。同じ気持ちを持つ仲間として、地域の店舗と子ども食堂をつなげる活動をすすめていきます。



「ケンタ東浦和店様」  
はるみちゃん食堂



# お弁当で応援!

キッチンカーで  
お弁当もらうなんて  
嬉しい!



じおんじ子ども食堂

お肉モリモリ弁当



わー!!  
お肉だ!

ローストチキン弁当



なないろキッチン



三室・山崎子ども食堂



今羽のモリモリ食堂



浦和子ども食堂

## ケンタでアレンジメニュー!



### ■さしおろぎ子ども食堂

西区でコロナ期からお弁当で始めた子ども食堂です。ケンタチキンは大人気で、今度はどんな料理にアレンジしようかと、楽しく使わせていただいています!



### ■みんなの食堂inみやはら

北区宮原駅東口でやっています! 10月のハロウィン企画で、代表の金で作ったケンタチキン利用のカレーです。大人も子ども大喜びしてくれました。



### ■チム・チム☆七夕子ども食堂

北区でコロナ期から会食でスタートしました。ケンタチキンで作ったサラダを子どもたちがモリモリ食べてくれて嬉しかった!



### ■青葉食育多世代交流

調理したチキンのカップサラダが大人気です。



### ■さいたま子ども食堂

さいたま子ども食堂で人気のケンタチキンパエリア弁当です!



### ■楽しく食育多世代交流

アレンジしがいがあります。ケンタの皮を使った炊込みピラフも大人気です!

## インフィニティエイトの取り組み

食べ歩くのが好きで、浦和生まれ浦和育ちだったことから【浦和グルメ】というInstagramを始めました。コロナで疲弊する飲食店さんも多く、自分に出来ることはないかと考えた時に、子ども食堂を知り、飲食店と子ども食堂のパイプができればフードロスに繋がるのではないかと思います。毎月2店舗のお弁当を購入(30食~50食)し、子ども食堂に届けています。子ども食堂に参加してみて感じたことは、それぞれの子ども食堂関係者、企業様が力を合わせ努力されていることです。これからも少しではありますが協力していきたいと思っています。子ども達の笑顔は無敵です!

代表 荒巻



その日の野菜をみんなで  
仕分けます！

# 野菜で応援！



だかしカフェ夢ハウス



こんぺいとう



辻なかよし食堂



コロケカフェ  
ふれあい



ミサコランド  
多世代食堂



子ども食堂NEO



じゃんけんぼん



東岩槻  
子ども食堂



まんま亭



## パルシステムの取り組み

生活協同組合パルシステム埼玉では、フードロスの削減と埼玉県内の子どもたちの豊かな成長を支援する目的で、さまざまな活動に取り組んでいます。その活動の一環として、2019年9月から組合員に供給する青果のうち、事業上やむを得ず発生する「予備青果」を子ども食堂等に寄贈する取り組みを始めました。以降、毎週月曜日の寄贈を継続し、2021年度までの3か年で合計13.2トンの青果を寄贈しました。

これからもパルシステム埼玉は、予備青果の寄贈を通じて、フードロスの削減と埼玉県内の子どもたちの豊かな成長を支援してまいります。



# フードドライブで応援！



土呂子ども食堂



すくもぐ  
ネットワーク



畑子ども食堂



にじいろ広場



さとちゃんカフェ東浦和



てらこや食堂

## 明治安田生命の取り組み

明治安田生命浦和支社では社会貢献活動に力を入れています。中でもフードドライブ活動は、埼玉県と各自治体と連携のうえ、管内のご企業様にご協力をいただき、数多くの食材を地元の子どもの食堂にお届けしています。2021年度は234企業から14170個の食材を回収・提供いたしました。ご協力いただいた企業には埼玉県と連名の「子ども食堂を応援する企業認定証」を贈っています。お届けした子ども食堂からは「これまででは食堂の運営で手一杯だったので、この取り組みは大変ありがたい」とのお言葉を頂きました。今後も明治安田生命浦和支社はこの活動を継続推進していきます！





# 会場で応援!



## 「親子で狂言をみる会」

2021年7月18日開催  
ベルヴィ大宮 サンパレス グランツにて  
さいたまコスモナ食堂



## 「太鼓教室 & テーブルマナー」

2021年3月27日開催  
ベルヴィ武蔵野にて  
緑区・南区合同子ども食堂



## 「子ども縁日」

2021年12月3日開催  
さがみ典礼東浦和葬斎センターにて  
さいたま子ども食堂

## 「毎月開催の会場として」

さがみ典礼東岩槻駅前葬斎センターにて  
なないろキッチン



# 郵便局も フード POST で応援!



## 高校生ボランティアから 参加家族に!

見沼区はるかぜキッチン



見沼区Omusubi



大成郵便局より  
大宮区ジョイフルキッチンへ



与野鈴谷郵便局より  
中央区さいたまハウスへ



## アルファクラブ武蔵野株式会社の取り組み

アルファクラブ武蔵野株式会社は、創業60周年を迎えました。これまでたくさんの地域の方々に支えられ、成長することができました。今後、100年企業を目指す為、地域の皆様に恩返しをすべきと考え、まずは日本の未来の宝でもあります子ども達への支援を実施しております。『地域全体で子育てをする』を合言葉に私たち企業に何が出来るかを考え、手探りではありますが、少しずつ実行しております。



ベルヴィ武蔵野

## 郵便局の取り組み

郵便局では、SDGsの取り組みとして地域に貢献させていただきたく「フードドライブポスト」事業を2021年11月よりスタートしました。さいたま市内の大宮区・見沼区・西区・北区・中央区の38か所の郵便局に「フードドライブポスト」と称した回収箱を設置し、ご家庭等で余っている食品を営業時間中に気軽に寄付していただけるようにしました。おかげさまで事業開始から約1年で約1510キログラムもの食品を集めることができました。集まりました食品は、各地域の子ども食堂様へ提供させていただき、喜んでいただいております。



# 学生たちも大活躍!

## 浦和麗明高等学校

【小さなことから少しずつ】  
1人の力は大きくないかもしれませんが、その輪が少しでも広がっていくことを願いながら活動しています。  
校内で野菜を育て子ども食堂に寄付したり、学期最後には生徒と教諭が協力してフードドライブを行い子ども食堂に届けています。  
生徒たちはボランティア活動にも積極的に参加し、その楽しさを学校で語っています。

浦和麗明高等学校  
校長 矢菅 隆  
顧問 藪内 菜実



## 埼玉福祉保育医療専門学校

ゼミ活動のなかで「子ども縁日」を実施しました。子ども食堂に興味をもった学生から活動の輪が広がり、「子どもたちが喜んでくれるお弁当を作りたい!」「子ども達を楽しめる場を作りたい!」と、沢山のアイデアが生まれました。  
さいたま子ども食堂本間さんのご協力で素敵な【縁日開催】となりました。  
可愛いおにぎり三兄弟のお弁当、虫ゲッチュ・気配斬り・ツイスターゲームなどの手作りの遊び、子ども達との触れ合いが、笑顔あふれる温かい時間となりました。  
学校のなかだけではできない経験、人との繋がりを通して、専門学校ならではの実践教育の学びとなりました。

埼玉福祉保育医療専門学校  
保育士科 濱渦 咲希



## 浦和明の星女子中学・高等学校

カトリックミッションスクールである本校は、毎年、クリスマスを迎えるにあたり、クリスマスをお祝いする行事の一環として、全校でチャリティ活動に取り組んでおります。  
本校校友会(生徒会)組織である社会奉仕委員会を中心に、近隣の施設にプレゼントをお贈りするほか、学年単位でボランティア活動に取り組んでおります。  
高校1年は、ここ数年、さいたま市のフードバンク活動のお手伝いをさせて頂いております。

高校教頭 小磯 敦



## 埼玉栄中学校



埼玉栄中学校では2020年に社会と関わることを目的とした総合探究部を立ち上げました。その中で、子ども食堂の活動に関心を持った1人の生徒の声から、2度のボランティアを経て、本校があります西大宮地区を拠点に「西大宮子ども食堂SAKAE」を立ち上げることとなりました。  
12月にはクリスマスパーティーの開催に向け、準備を進めています。  
今後は、中高生だからこそできる企画を考え、地域の子どもとつながっていかないと考えています。

埼玉栄中学校総合探究部  
顧問 小野 孝寛

## 日進中学校



「ケンタッキーでグラタン?」生徒達の好奇心が爆発しました。  
フライドチキンを並べると1匹の鳥の形になることにビックリ、そして皮と骨と肉に分解し、オープンへ。出てきた個性たっぷりのケンタッキーグラタン。  
口にした時の生徒たちの笑顔、ピカピカに輝いていました。心に刻まれた瞬間でした。  
こんなに素晴らしい機会を与えて頂いたことに感謝です。  
チムチム☆七夕子ども食堂のスタッフの皆さん、ケンタッキーフライドチキンの皆さん、本当にありがとうございました。

さいたま市立日進中学校  
校長 小熊 誠

## 大門小学校



本校は令和2年度からSDGs教育の研究を行っています。5年生が食に関することを調べる中で、子ども食堂の存在を知り、ぜひ運営している方の話を聞いてみたいということになりました。  
講話の中で、この地域にある国立武蔵野学院で以前から子ども食堂が活動されていたことが分かり、児童は子ども食堂を身近に感じることができました。  
今後も交流が進められるように学校としても取り組んでいきたいと思っております。

さいたま市立大門小学校  
校長 石川 聡

## 与野本町小学校



「みな風子ども食堂」は、オーナーの山田さん手作りの沖縄料理がとてもおいしくてファンになりましたが、それ以上に地域活動や社会貢献に尽力されていることに感銘しております。今年度は本校の「平和お話し会」で山田さんに「対馬丸の悲劇」という紙芝居を読んでもらいました。同じ年頃の子どもたちが戦争の犠牲となって命を落とした出来事を知り、平和の尊さについて考える機会となりました。また毎年、「地域探検」にも快く応じてくださり感謝しています。これからも人が集い、情報を発信し合う場、そして地域の憩いの場として発展されることを応援しています。

さいたま市立与野本町小学校  
校長 森 裕子